

淑の2016年10大ニュース

- 1、海外登山 チベットへの山旅
 - ・チヨモランマ、シシャパンマ、チョーオユー各ベースキャンプ地
- 2、国内登山
 - ・大峯奥駈道縦走、南アルプス（聖岳・赤石岳）、北アルプス（爺が岳）、富士山
- 3、国内夫婦旅行
 - ・倉敷、出雲、竹田、天橋立
- 4、スキーツアー
 - ・尾瀬岩鞍、石打丸山、志賀高原
- 5、大、ボクシング復帰
 - ・6月に23戦KO勝利、10月に24戦判定勝利
- 6、大相撲観戦
 - ・5月場所、9月場所
- 7、ロードレース参加
 - ・5月侍マラソン20km、11月成田POPマラソン10km
- 8、千葉市スポーツ推進委員活動
 - ・花見川区研修会、バレーボール審判講習会、ジュニアスポーツ実技講習会、ジュニアスポーツ大会、幕張地区町民家族運動会準備・運営、千葉県研究大会
- 9、幕張水墨画同好会活動
 - ・千葉市水墨画同好会連合会展、幕張公民館まつり、幕張公民館展示、
- 10、小中学校ボランティア活動
 - ・青少年育成委員会理事、幕張中学校評議委員、幕張中学校体育施設開放委員会委員長、幕張東小学校わくわくキャンパス、