

大峯奥駈道を歩く<大峰山脈縦走>8月予定 ver

【①8/09 火】東京バスタ新宿 4F、23:15→奈良交通夜行バス¥9500→近鉄奈良駅 6:35

【②8/10 水】近鉄奈良駅:朝食 7:11~7:17 大和西大寺 7:23~7:52 橿原神宮 8:00~8:54 吉野山ケーブル 9:20・バス
9:43~10:03 奥千本口 (40)~**青根ヶ峰** (2:10)~**四寸岩山** (1:00)~14:00 二蔵宿小屋 徒歩 **3:50**

8/10:朝:近鉄奈良駅 昼:駅前購入握り飯、夜:駅前購入握り飯、味噌汁

水場:奥千本で水 2L 確保 二蔵小屋から往復 10 分、



【③8/11 木】二蔵宿小屋 (1:20)~**大天井ヶ岳** (40)~五番関 (1:50)~洞辻茶屋 (1:00)~**山上ヶ岳** (40)~小笹宿小屋
徒歩 **5:30**

8/11:朝:レトルトカレー、味噌汁 昼:行動食 夜:レトルトカレー、ソーセージ、味噌汁

水場:小笹小屋の近くに沢あり 周りはキャンプ地に適す



【③8/12 金】小笹宿小屋 (40)~阿弥陀ヶ森 (1:15)~**大普賢岳** (1:15)~**七曜岳** (1:10)~**行者還岳** (30)~行者還小屋
徒歩 **4:50**

8/12:朝:レトルトカレー、味噌汁 昼:行動食 夜:レトルトカレー、ソーセージ、味噌汁

水場:行者還岳から少し下った所に水場あり



【⑤8/13 土】行者還小屋(1:10)～一ノ峠 (1:10)～弥山小屋 (40)～弥山 (30)～八経ヶ岳 (20)～明星ヶ岳 (2:00)～舟ノ峠 (30)～楊枝ノ森 (30)～楊子ノ宿小屋 徒歩 6:50

8/13：朝：レトルトカレー、味噌汁 昼：行動食 夜：レトルトカレー、ソーセージ、味噌汁

水場：途中の弥山小屋で 11¥100 購入 楊子ノ宿小屋手前に水場あり



【⑥8/14 日】楊子ノ宿小屋 (1:10)～孔雀岳 (1:10)～釈迦ヶ岳 (35)～深仙小屋 (35)～太古ノ辻 (1:00)～天狗山 (40)～嫁越峠 (30)～地藏岳 (50)～ヒクタワ (30)～涅槃岳 (25)～証誠無漏岳 (50)～持経ノ宿 徒歩 7:45

持経ノ宿：収容人数 25 名、囲炉裏・ストーブ・炊事場・食台・宿泊用毛布あり。水場 5 分。¥2000

8/14：朝：レトルトカレー、味噌汁 昼：行動食 夜：レトルトカレー、ソーセージ、味噌汁

水場：孔雀岳に鳥の水場 深仙小屋手前に水場、持経ノ宿小屋から 5 分



予約先：新宮山彦ぐるーぷ 沖崎吉信 0735-22-4558 8月5日に持経ノ宿と行仙宿の予約済み

【⑦8/15】持経ノ宿 (55)～平治ノ宿 (30)～転法輪岳 (45)～俱利伽羅岳 (1:30)～行仙岳 (30)～行仙宿山小屋 徒歩 5:10

行仙宿山小屋：収容人数 40 人。 囲炉裏・カマド・炊事場設置。宿泊用毛布あり。水場 10 分。¥2000

8/15：朝：レトルトカレー、味噌汁 昼：行動食 夜：レトルトカレー、ソーセージ、味噌汁

水場：途中の平治ノ宿より 8 分 行仙宿小屋から 10 分下ると水場 笠捨山から下った葛川辻に水場



【⑧8/16 火】 行仙宿山小屋 (1:20)～**笠捨山** (25)～葛川辻 (40)～**地藏岳** (1:10)～**香精山** (35)～塔ノ谷峠 (1:10)～蜘蛛ノ口 (1:20)～花折塚 (20)～玉置山展望台(標高 1000m) (40)～**玉置山**神社宿坊 徒歩 **7:40**

・玉置山神社宿坊の場合は、空いている場合のみ 2 週間前までに登山計画書を含めた書類審査あり。不許可の場合は玉置神社駐車場脇にテント設営。雨天の場合は神社より 40 分前の玉置山展望台休憩所内にテント設営

8/16：朝：レトルトカレー、味噌汁 昼：行動食 夜：玉置山神社宿坊 1泊3食¥7500

水場：玉置神社に水場



玉置神社

【⑨8/17 水】 **玉置山神社** (30)～玉置辻 (1:00)～大平多山分岐 (30)～**大森山** (35)～篠尾峠 (35)～**五大尊岳** (55)～金剛多和 (20)～**大黒天神岳** (1:10)～吹越権現 (30)～吹越峠 (25)～**七越峰** (60)～熊野本宮大社 (5) ～くまのバックパッカーズ 温泉まで徒歩 5 分 徒歩 **7:30**

8/17：朝：玉置山神社宿坊朝食 昼：行動食 夜：大社前コンビニで食料購入可能

【⑩8/18 木】 本宮大社前 6:56～7:53 熊野速玉大社(権現前)9:55～9:59 新宮駅 10:30～10:58 那智駅 11:13～11:30 那智大社昼食 14:55～15:20 紀伊勝浦温泉入浴夕食 18:34→JR 紀勢本線新宮行き 18:56 新宮 19:36→JR 紀勢本線紀伊長島行き 20:59 尾鷲駅→タクシー尾鷲市総合病院前高速バス停留所 21:41→夜行バス¥10450→東京新宿 6:00

三重交通予約センター TEL. 059-229-5555 (9:00～18:00)

【⑪8/19 金】 東京新宿 6:00