

ロサンゼルス合宿報告（大）

2012.05.06～2012.05.22（17日間）

ロサンゼルス合宿に出かけた大の現地レポートです。（ <http://ameblo.jp/bigboss0207> ）

1. ロスにね

2012-05-06 10:01:00



今日から行ってきますね。

荷造りとか超適当なんですけど今日から行ってきますね。

どんなちっちゃいことも見逃さずにパクってきてやろーと思いきり。

自分は生涯井の中の蛙だという気持ちを忘れずにね。

(´・_・´)

もーメチャ楽しみなんで孫悟空みたいな心境ですなう。

そして自他共に合宿の成果を感じれるようになって帰ってきます。

今のうち日本の飯食つとこ。

(´◇`)/

向こうで自炊するからあんま関係ないけどね。

っていうウキウキ日記でした。

ヽ(´ー`)ノウ^^

せっかくスマホなんで今回うまーく海外利用できたらブログ更新しようと思います。

ええ。

高額請求に気をつけて。笑))

乙で一す。

2. ロサンゼルスなう。

2012-05-07 08:53:00

Wi-Fi すぎえ～！

携帯いじれるし！

っていうことでチョコチョコ更新しますね～。

3. 雨降らねー。

2012-05-08 09:02:00

ロスとか雨降る気配ないからいいっすねー。

ヽ(´ー`)ノ

オールタイム動きやすさ最強ですわー。

そんな感じで練習初日からガッツリ動けました。



『エディ・ヘリディア・ジム』なる所へいき練習。

みんな自分のことしか考えて無い感じなので、メチャメチャ練習しやすいっすねー。

〈◇〉ノ

無駄を極力カットし、質を高めたルディさんの練習をして終了。

なかなか体に負担が来ました。

こりゃーもう速効エナジードリンク飲まなきゃ。



練習終わってパチリ。

ワタクシ相変わらず顔ゆがんでますがご了承を。

今日からスパーで一す。

乙で一す。

4. なかびなう

2012-05-13 02:22:00

突如、泊まっているホテルの Wi-Fi が繋がらなくなりーの。

携帯が全くいじれなくなりーの。

というアクシデントにみまわれましたが、今日突然また使えるようになりーの。というわけで更新です。

今日でロサンゼルスでの一週間が終わり、これからなかびの Sunday です。

こっちでの練習はとにかくスパarring重視なのでもの凄く勉強になります。

特にアステカジムでは現在4度防衛中の IBF ライト級チャンピオンのミゲール・バスケス選手に、二日にわたって相手をしていただき最高の勉強になりました。



さらに現地ではライト級の現役東洋チャンピオン荒川選手と、常に練習をご一緒させていただいているために嬉し感激雨アラレです。

(◊)／



最高の環境ですやん。

っていう僕の感動を皆さんに思う存分押し付けた日記でした。

(°Д°)ウゼー!!

そしてバイト先のドリルマンまたはドリ9 のラーメンが鬼のように食べたい今日この頃でした。

乙で一す。

5. JAPAN ですどうも。

2012-05-23 07:39:00NEW !

帰国してはりましたどうも。

ロスにてブログ更新を何度も試みましたが、Wi-Fi と携帯の相性が悪くたった二回という残念な結果に。

sorry—!!(◇)/

はいっ。

よくいるエセ外人です。

そして本題へ。

とにかく最高の2週間でした。

常にボクシングの事だけを考えていられる環境を始め、

乾燥していて気温のわりに涼しい風、高い運動強度でも汗が出にくいこと。

2週間で 56 ラウンドの圧倒的にスパ中心の練習内容のため実戦練習の回数と相手の豊富さ、そしてなにより技術力の高さ、などなど言い出したらきりが無いですねホント。

あれっすね。

必ずやまた行きます。

今度は一ヶ月位行きたいですね。

それ程内容あって魅力ある地アメリカでした。

今回の合宿に関わっていただいた関係者の皆様にはなんとお礼を申し上げて良い事やら。

本当にありがとうございます。

そして何より貴志さん。

何から何まで選手の事を一番に考えて行動してくださり、ありがとうございました。

お陰様でどうしようも無いくらいボクシングがまた好きになったこと間違いなしです。

もっともっと強くなって試合に勝つことで恩返ししますので是非またよろしく願いいたします。



乙で一す。